

Algemeen schoenadvies

Goede schoenen zijn belangrijk voor uw voeten!

Waar dienen goede schoenen, naar ons inzien, aan te voldoen:

- Een juiste lengtemaat.
- Een juiste breedtemaat.
- Een stevig contrefort. Dit is een versteviging aan de achterzijde van de schoen. Het zorgt voor een goede fitting van de enkel.
- Een maximum hakhoogte van 2,5 cm.
- Een brede hak wat voor een stabiel draagvlak zorgt.
- Onze voorkeur gaat uit naar een vetersluiting. Een vetersluiting zorgt voor een goede omsluiting van de wreef.
- Een uitneembaar voetbed wanneer u steunzolen wilt dragen.

Steunzolen

Zoals hierboven aangegeven is het belangrijk dat voetbedden uit schoenen gehaald kunnen worden wanneer u steunzolen draagt of wil gaan dragen.

Veel lichamelijke klachten vinden hun oorsprong in de stand van de voeten. Denk hierbij niet alleen aan voetklachten, maar ook klachten aan de enkel, knie of rug. Een steunzool kan zorgen voor een betere drukverdeling van de voet of juist een bepaald gedeelte van de voet ontlasten waardoor de pijnklachten afnemen of zelfs verdwijnen.

Afwikkelrol

Bij bepaalde klachten wordt er door uw medisch specialist een afwikkelrol voorgeschreven aan uw eigen schoenen en kunt u met een verwijzing bij ons terecht. Een afwikkelrol wordt gebruikt om de voeten kunstmatig af te laten wikkelen.

Een afwikkelrol wordt gelijmd, zowel onder de zolen als onder de hakken van uw schoenen en is ongeveer 1,5 CM dik. Dit gebeurt bij beide schoenen om te voorkomen dat u anders scheef gaat lopen.

Als u een afspraak bij ons heeft staan, vragen wij u een a twee paar schoenen mee te nemen, zoals hier omschreven, zodat wij kunnen bepalen welke schoenen hiervoor het beste geschikt zijn.

Wilt u nieuwe schoenen kopen, dan adviseren wij u om ons schoenadvies aan de winkelier te laten zien. Zo kan de winkelier bepalen of de schoenen geschikt zijn. Twijfelt u, vraag dan of u een schoen op zicht mee mag nemen, zodat u deze door ons kunt laten beoordelen.