

Gebruiksaanwijzing heuporthese

Centrum Orthopedie Rotterdam

Locatie IJsselmonde
Haastrechtstraat 7
3079 DC Rotterdam
T: (010) 292 1830
E: info@co-rotterdam.nl

Centrum Orthopedie Rotterdam

Locatie centrum
Groenendaal 27A
3011 SK Rotterdam
T: (010) 214 19 49
E: info@co-rotterdam.nl

Centrum Orthopedie Rotterdam

Locatie Dirksland
Vroonweg 10
3247 CG Dirksland
T: (010) 292 1830
E: info@co-rotterdam.nl

Leiden Orthopedie

Simon Smitweg 14
2353 GA Leiderdorp
T: (071) 522 3036
E: info@leiden-orthopedie.nl

Hoofddorp Orthopedie

Jadelaan 30
2132 XW Hoofddorp
T: (023) 563 9468
E: info@hoofddorp-orthopedie.nl

Perfecta Orthopedie

Ferdinand Bolstraat 184
1072 LV Amsterdam
T: (020) 671 2897
E: perfecta@eemlandorthopedie.com

Eemland Orthopedie Techniek

Leusderweg 17
3811 NK Amersfoort
T: (033) 457 0723
E: info@eemlandperfecta.nl

www.centrum-orthopedie.nl

Centrum Orthopedie is een erkend leverancier van medische hulpmiddelen. Dit houdt in dat wij aangesloten zijn bij:

- NVOS Orthobanda
- De Nederlandse Vereniging Compressiezorg
- Stichting Loop

Daarnaast zijn wij SEMH gecertificeerd.

Heuporthese

U heeft zojuist een heuporthese van ons ontvangen. Na een totale heupprothese, waarbij de heup uit de kom is gegaan, is de kans op herhaling groter doordat de banden en spieren zijn opgerekt.

Doel

Het doel van een heuporthese is het voorkomen dat uw heup weer uit de kom schiet.

Gebruik

Een heuporthese moet liggend worden aan- en uitgetrokken. Zonder de orthese mag u absoluut niet gaan staan of zitten.

Wij raden u aan een hemd of T-shirt onder de orthese te dragen en een onderbroek over de orthese. Dit in verband met toiletbezoeken. Soms is het noodzakelijk een grotere maat onderbroek, broek of rok aan te schaffen.

De orthese moet in principe 24 uur per dag gedragen worden en mag, alleen in overleg met de specialist, uit om te kunnen douchen.

Wij raden u aan altijd op een hoge stoel te zitten en bij het zitten en opstaan uw geopereerde been te ontlasten. Heeft u problemen met het aan- en uittrekken van de orthese of ervaart u pijn, neem dan contact op met één van onze vestigingen voor een controleafspraak.

Onderhoud

Wanneer u ziet dat de bekleding van de orthese schoongemaakt moet worden, kunt u deze met de hand wassen. Het drogen van de bekleding kan vrij lang duren. Om het drogen te versnellen, kunt u de bekleding in een handdoek wikkelen en hierna aan een droogrek hangen.

Door de droogtijd moet u zorgvuldig kiezen wanneer het meest geschikte moment is om de bekleding te wassen. Daarnaast is het gewenst om de orthesen één keer in de week met een vochtige doek af te nemen.

Tips

- U kunt het beste zitten op een hoge stoel of kruk. Het liefst zonder armleuningen.

Wanneer u de orthese, alleen in overleg met de specialist, uit mag doen om te douchen kunt u dit het beste doen op de volgende manier:

- Zittend op een hoge kruk die nat mag worden.
- Laat een ander de orthese losmaken en van uw lichaam afhaken.
- U dient zo stil mogelijk te blijven zitten tijdens het douchen.

Garantie

Voor alle hulpmiddelen die wij leveren gelden garantievoorwaarden, die afgesproken zijn met zorgverzekeraars. Deze voorwaarden zijn, op verzoek, bij onze vestigingen ter inzage beschikbaar.