

Gebruiksaanwijzing therapeutisch elastische kousen

Centrum Orthopedie Rotterdam

Haastrechtstraat 7
3079 DC Rotterdam
T: (010) 292 1830
E: info@co-rotterdam.nl

Centrum Orthopedie Rotterdam

Groenendaal 27A
3011 SK Rotterdam
T: (010) 214 19 49
E: info@co-rotterdam.nl

Leiden Orthopedie

Simon Smitweg 14
2353 GA Leiderdorp
T: (071) 522 3036
E: info@leiden-orthopedie.nl

Hoofddorp Orthopedie

Jadelaan 30
2132 XW Hoofddorp
T: (023) 563 9468
E: info@hoofddorp-orthopedie.nl

Perfecta Orthopedie

Ferdinand Bolstraat 184
1072 LV Amsterdam
T: (020) 671 2897
E: perfecta@eemlandorthopedie.com

Eemland Orthopedie Techniek

Leusderweg 17
3811 NK Amersfoort
T: (033) 457 0723
E: info@eemlandperfecta.nl

www.centrum-orthopedie.nl

Centrum Orthopedie is een erkend leverancier van medische hulpmiddelen. Dit houdt in dat wij aangesloten zijn bij:

- NVOS Orthobanda
- De Nederlandse Vereniging Compressiezorg
- Stichting Loop

Daarnaast zijn wij SEMH gecertificeerd.

Gebruik

U heeft zojuist therapeutisch elastische kousen meegekregen. Het is belangrijk dat u de kousen zorgvuldig aan- en uittrekt. Let hierbij op met scherpe nagels en ringen.

Op welke manier kunt u de kousen het beste aantrekken:

- Keer de kous vanaf de voet binnenstebuiten.
- Rek het voetgedeelte met twee handen goed uit.
- Trek de kous voorzichtig over uw voet tot aan de wreef.
- Pak de kous stevig vast aan de bovenrand en trek deze over uw hiel en daarna omhoog totdat het moeilijk wordt.
- Sla de bovenrand om, zo dicht mogelijk bij de enkel.
- Trek de kous zo hoog mogelijk op aan het dubbelgeslagen stuk.
- Herhaal dit net zo vaak tot het enkelgedeelte over uw hiel zit.
- Sla het omgeslagen deel van de kous terug en verdeel de kous dan over uw been.
- Trek als laatste het voetgedeelte met twee handen goed uit.

Mocht u problemen ondervinden bij het aan- en uittrekken van uw kousen, dan kunt u hiervoor hulpmiddelen aanschaffen. Mogelijk vergoedt uw zorgverzekeraar deze hulpmiddelen, maar het kan ook zijn dat deze kosten voor uw eigen rekening zijn. Om dit na te gaan, adviseren wij u de polisvoorwaarden van uw zorgverzekeraar te raadplegen.

Garantie

Voor alle hulpmiddelen die wij leveren gelden garantievoorzwaarden die afgesproken zijn met zorgverzekeraars. Deze voorwaarden zijn op verzoek bij onze vestigingen ter inzage beschikbaar.

Onderhoud

Wij adviseren u de kousen dagelijks te wassen in de wasmachine op 30 of 40 graden. Het liefst met zacht vloeibaar wasmiddel zonder wasverzachter. Wij adviseren u dit dagelijks te doen, omdat door het dragen van kousen de huid van uw benen droog wordt, waardoor er huidschilfers in het weefsel van de kousen blijven zitten. Hierdoor kunnen de kousen afzakken en kan dit pijnlijke striemen veroorzaken.

Gebruik geen krachtige wasmiddelen, wasverzachters en bleekmiddelen. Hierdoor kunnen de kousen beschadigd raken.

Om de kousen sneller te laten drogen, kunt u de kousen na het wassen stevig in een handdoek rollen en krachtig uitdrukken. Vervolgens kunt u de kousen hangend of liggend laten drogen. De kousen mogen niet blootgesteld worden aan extreme hitte. Denk hierbij aan: kachel, verwarming, droger en de zon.