

Gebruiksaanwijzing orthopedische voetbedden

Centrum Orthopedie Rotterdam

Haastrechtstraat 7
3079 DC Rotterdam
T: (010) 292 1830
E: info@co-rotterdam.nl

Centrum Orthopedie Rotterdam

Groenendaal 27A
3011 SK Rotterdam
T: (010) 214 19 49
E: info@co-rotterdam.nl

Leiden Orthopedie

Simon Smitweg 14
2353 GA Leiderdorp
T: (071) 522 3036
E: info@leiden-orthopedie.nl

Hoofddorp Orthopedie

Jadelaan 30
2132 XW Hoofddorp
T: (023) 563 9468
E: info@hoofddorp-orthopedie.nl

Perfecta Orthopedie

Ferdinand Bolstraat 184
1072 LV Amsterdam
T: (020) 671 2897
E: perfecta@eemlandorthopedie.com

Eemland Orthopedie Techniek

Leusderweg 17
3811 NK Amersfoort
T: (033) 457 0723
E: info@eemlandperfecta.nl

www.centrum-orthopedie.nl

Centrum Orthopedie is een erkend
leverancier van medische hulpmiddelen.
Dit houdt in dat wij aangesloten zijn bij:

- NVOS Orthobanda
- De Nederlandse Vereniging
Compressiezorg
- Stichting Loop

Daarnaast zijn wij SEMH gecertificeerd.

Gebruik

U heeft zojuist orthopedische voetbedden meegekregen. Bij orthopedische voetbedden, ook wel steunzolen genoemd, is het belangrijk dat u het dragen van steunzolen opbouwt.

Wij adviseren u steunzolen op de eerste dag maximaal een uur te dragen en dit vervolgens op te bouwen met één uur extra per dag.

Binnen drie weken hoort u gewend te zijn aan de zolen en hoort u hier geen hinder meer van te ondervinden. Mocht dit nog wel het geval zijn, dan willen wij u vragen contact op te nemen met één van onze vestigingen voor een controle afspraak.

De gemiddelde gebruiksduur van steunzolen is ongeveer één tot anderhalf jaar. Dit is echter ook afhankelijk van uw looppatroon en hoe vaak u de steunzolen draagt.

Tips

Wij willen u de volgende tips meegeven, waarmee u de gebruiksduur van uw steunzolen kunt verlengen:

- Probeer iedere dag de steunzolen uit de schoenen te halen om ze te laten ventileren en eventueel te laten drogen naar aanleiding van transpiratie of regen.
- Wanneer u de zolen uit de schoenen haalt, leg deze niet op een te warme plek. Bijvoorbeeld niet naast een verwarming.
- U kunt het dekje van uw steunzolen afnemen met een schoon vochtig doekje. Let hierbij wel op dat de steunzolen goed droog zijn, voordat u ze weer gaat gebruiken.
- De steunzolen kunnen niet in de wasmachine gewassen worden.

Schoenen

Niet alle schoenen zijn geschikt voor steunzolen. Om op de juiste manier gebruik te kunnen maken van de steunzolen, dienen de schoenen aan de volgende eisen te voldoen:

- Een juiste lengtemaat.
- Een juiste breedtemaat.
- Een stevig contrefort. Dit is een versterking aan de achterzijde van de schoen. Het zorgt voor een goede fitting van de enkel.
- Een maximum hakhoogte van 2,5 cm.
- Een brede hak wat voor een stabiel draagvlak zorgt.
- Onze voorkeur gaat uit naar een vetersluiting. Een vetersluiting zorgt voor een goede omsluiting van de wreef.
- Een uitneembaar voetbed wanneer u steunzolen wilt dragen.

Garantie

Voor alle hulpmiddelen die wij leveren gelden garantievoorzwaarden die afgesproken zijn met zorgverzekeraars. Deze voorwaarden zijn op verzoek bij onze vestigingen ter inzage beschikbaar.